

## Laufen, Walken, Spazieren rund um das ACANTUS Hotel

Unsere Empfehlung: **Energie- und Regenerationsrunde**

### Beschreibung:



4,4 km Runde



Start direkt vom Haus



flache Runde – keine Steigungen – abwechslungsreich- verkehrsberuhigt



### Streckenerläuterung:

Sie laufen direkt vom Hotel beim Feuerwehrhaus los in der Ortsmitte in östlicher Richtung nach Kairindach, direkt vorbei an der schönen Weiherlandschaft. Bitte hier beachten, dass Sie ca. 1,5 km auf einer wenig befahrenden Straße mit Autos rechnen müssen. Sie kommen dann zum Biogaswerk und biegen hier direkt links ab und laufen ca 500 m immer geradeaus. Bei der nächsten Kreuzung halten Sie sich links (nicht nach Kairindach) in Richtung Wald, ca. 1 km entfernt. Auf diesem befestigten Weg immer geradeaus bis zur nächsten kleinen Kreuzung. Diese überqueren Sie in Richtung Wald. Der Untergrund wechselt auf Schotter. Sie laufen an einem kleinen Waldrand vorbei. Hier bitte beachten, dass der Untergrund nicht befestigt ist und es einige Wurzeln gibt. Nach 200 m Waldrand sehen Sie eine wunderschöne Weiherkette und laufen bis zur nächsten Kreuzung auf den Flurbereinigungsweg. Dann halten Sie sich links und laufen wieder zurück nach Oberlindach, vorbei bei der Fa. Motorrad Hertlein. Sie haben es geschafft und können sich über 4,4 km Bewegung freuen.

Deutschland > Bayern > Mittelfranken > Start/Ziel: Weisendorf

### ACANTUS Runde die Regenerative

Überblick Bewertung Kommentare Download

Distanz: 4,44 km

Höhenmeter:

Kategorie: Laufen

Die Strecke wurde 1 Mal angesehen und 0 Mal als Datei heruntergeladen.

**Höhenprofil:**

Von: Acantus  
erstellt am: 01.02.2015  
Laufstrecken: 1

**Beschreibung:**  
direkt vom Hotel Acantus geht's ins angrenzende Naturschutzgebiet Richtung Kairindach, kurz vor dem Bio Kraftwerk nach links abbiegen und über die Weiherlandschaft wieder zurück zum Hotel. Die Strecke ist verkehrsberuhigt, ca ein Kilometer nach Kairindach können vereinzelt Autos fahren, ansonsten kein Verkehr. Und nach dem Duschen gibt es ein für Sportler bestens geeignetes Frühstück.

Teilen 3 Twittern 0 +1 2

zur Druckversion

Laufstrecke ändern

Laufstrecke löschen

<http://meinelaufstrecken.runnersworld.de/track/id/?id=125922>

